

## **Spordivigastuste konverents**

**Tallinn 09-10.oktoober 2014**

**Koht: Meriton Grand Conference & Spa Hotell (Paldiski mnt 4)**

**Teemad: puusaliiges, selg, kubeme piirkond**

**Osalejad: ortopeedid, spordiarstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, perearstid, treenerid**

**KORRALDAJAD: EASTS koos ROK ja firma Karl Storz**

### **Programm**

09. oktoober

Loengute päev

Koht: MERITON Grand Conference & Spa Hotell

**08.00 – 09.00 Saabumine**

**09.00 – 09.30 AVAMINE:**

EASTS auliikme dr. Sakari Orava raamatu „Spordivigastused“ eestikeelse tõlke presentatsioon

**09.30 – 10.30 Üldsessioon**

Spordivigastused olümpiamängudel, kuidas vähendada nende riski Lars Engebretsen

Kubemepiirkonna valu spordis: diagnoos ja ravi Sakari Orava

Kohvipaus

**11.00 – 12.30 Puusaliiges:**

Puusaliigese patoloogia diagnoosimine Esko Kaartinen

Puusaliigese patoloogia kirurgiline ravi Matthias Kusma

Puusaliigese operatsioonijärgne taastusravi lähtudes patoloogiast

Lõunapaus

### **13.30 – 15.00 Selg**

Selja biomehaanika Rasmus Allikvee

Seljakaebused sportlastel: kirurgilise ravi näidustused Taavi Toomela

Selja vigastuste taastusravi põhitõed Indrek Tustit

### **15.30 – 17.00 Hamstring probleemid**

Hamstringi lihaste proksimaalsed vigastused. Janne Sarimo

Hamstringi sündroom Sakari Orava

Hamstringi vigastuste ja ülekoormussündroomide taastusravi Carl Askling

**10.10.2014:**

**kl 9.00 – 15.00**

**SESSIOON A: puusaliigese piirkonna endoskoopiline ravi**

OSALEJAD: ortopeedid

KOHT: Meriton hotell

**Koolituse vorm: Loengud, re- live, praktiline õpe mullaazidel**

Lektorid: Matthias Kusma, Esko Kaartinen

**SESSIOON B: puusa-, alaselja- ja kubeme piirkonna kaebused, nende rehabilitatsiooni põhimõtted**

OSALEJAD: spordiarstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, treenerid

KOHT: Tallinna Ülikooli Terviseteaduse ja Spordi Instituut Tondi 55

**Koolituse vorm: praktiline õpe**

Läbiviijad: Carl Askling, Indrek Tustit, Lauri Rannamaa, Katre Lust-Mardna, Kirsti Pedak

**VÄLISLEKTORID:**

**Carl Askling**, docent of physiotherapy, Stockholm Sports University (Idrottshögskolan), Sweden

**Lars Engebetsen**, professor Md, PhD, orthopaedic surgeon, IOC Medical Commission and Oslo Sports Trauma Research Center, Norway

**Esko Kaartinen**, MD orthopaedic surgeon, Eira Hospital, Finland, Member of honour EASTS

**Matthias Kusma**, MD orthopaedic surgeon, Mannheim, Germany

**Sakari Orava**, professor, MD, PhD, orthopaedic surgeon. NEO Hospital, Turku, Finland. Member of honour EASTS

**Janne Sarimo**, docent, MD, PhD, orthop. Surgeon. NEO Hospital, Turku, Finland

**OSAVÖTUMAKS:**

**2 päeva: 100 EUR**

**09.10 loengute päev: 70 EUR**

**Ortopeedia, taastusravi, spordimeditsiini eriala residendid, üliõpilased : 2 päeva 70 EUR**

**REGISTREERUMINE: kuni 01.10.2014:** Swedbank EE662200221023990552

SAAJA: EASTS (Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts MTÜ)

**Selgitus : „Spordivigastuste konverents“ ; osaleja nimi ja mitu päeva osalete**

Registreerunuks loetakse osavõtutasu laekumisel

Arve saamise soovil palun saata e-mail arve saaja andmetega: [artroselts@google.com](mailto:artroselts@google.com)

Muude küsimuste korral: [info@artroskoopia.ee](mailto:info@artroskoopia.ee)

**TOETAJAD FIRMAD**

