



Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts 20

**Naissaare
2023**

EASTS loomine





Eesti Artroskoopia Ühingu asutamiskoosolek

Aeg ja koht: Vilsandi saar, 04.07.03

Osavõtjad: Kaidu Meitern, Hannes Haavel, Aalo Eller, Tauno Kalvet, Priit Arro, Armin Heiman, Taavi Toomela, Madis Rahu (kokku 8)

Otsustati:

1. Asutada Eesti Artroskoopia Ühing (edaspidi “EAÜ”), mille eesmärgiks on artroskoopilise kirurgia arendamine Eesti Vabariigis, vastava eriala spetsialistide omavahelise koostöö ja suhtlemise edendamine ning kvalifikatsiooni tõstmine
2. Ühing luuakse iseseisva juriidilise isikuna mittetulunduslikel alustel
3. Töötada välja EAÜ põhikiri
4. Kooskõlastada EAÜ edasine tegevus ETOS juhatusega

Asutamiskoosolek 31.10.03

Tallinn, hotell Olümpia



Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts



- 21 osavõtjat + 4 volitusega
- Nime otsustamine: EASTS: Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts
- Põhikirja kinnitamine
- Juhatuse valimine: Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern
- Revidendi valimine: Tauno Kalvet

EASTS põhisuunad 20 aasta jooksul



- Artroskoopia alane koolitus : erinevate liigeste erinevad protseduurid, treening mullaazidel, loengud, live operatsioonid
- ETOS üritustel koopereerumine: sessioonide korraldamine (NOF, ETOS kongress)
- Koostöö spordiarstide, füsioterapeutide , taastusravi arstide, operatsiooniõdedega
- Rahvusvaheliste organisatsioonidega koostöö: EFOST, ESSKA, ISAKOS, IOC

EASTS 20 aastat



21 iseseisvat seltsi üritust Eestis

4 sessiooni ETOS raames

1 session NOF raames

2 sessiooni Baltimaades
spordimediitsiini konverentsidel

6 suvepäevad

ESSKA 4 kongressil seltsi
ettekanded



EASTS 20 aastat



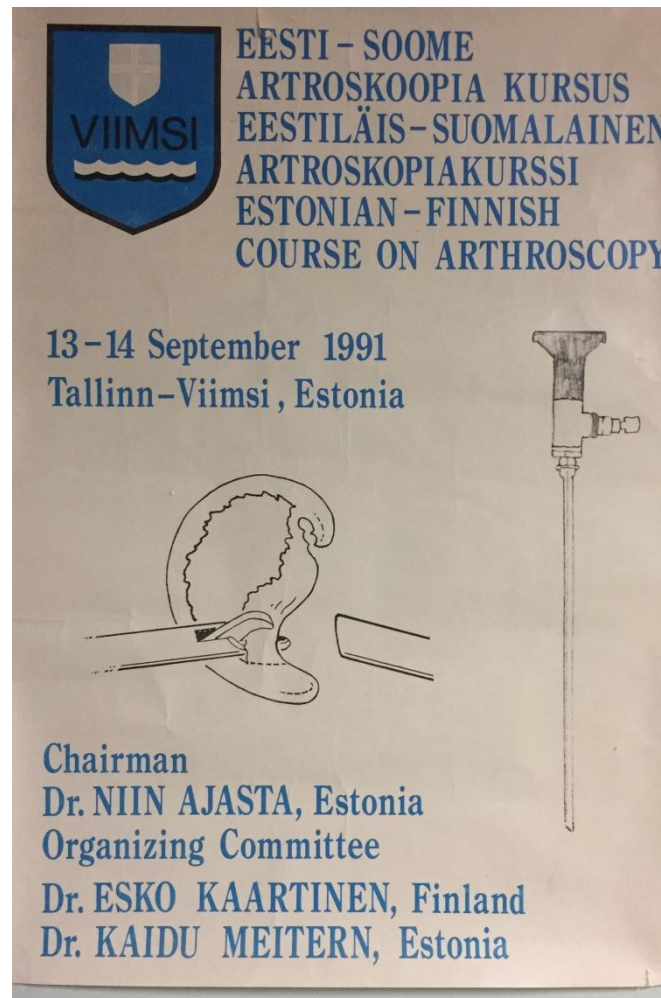
Praktilised koolitused

- Live operatsioonidega – 7
- Mulaazidel treeningud – 4
- Kadaverkursus - 1

Konverentsid

- Koos taastusravispetsialistidega, spordiarstidega – 11
- Koos radioloogidega - 1 (2. tulemas novembris 2023)
- Koos operatsiooniõdedega – 2 (3. tulemas septembris 2023)

Artroskoopiakursused: ajalugu



2003 – 2009 seltsi juhatus

2003 - 2005 Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern

2005 - 2007 Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern

2007 – 2009 Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern, Hannes Haavel



Eesti Soome III artroskoopia kursus



21. – 22. august 2004, Saaremaa, Männikäbi Hotell

Osavõtjad:

- ortopeedid – 47 (44 Eestist, 3 Soomest),
- operatsiooniõed – 45 (21 eesti ja 24 soome kolleegi)

Väliskülalised: Prof Ejnar Eriksson, prof Tõnu Saartok
Esko Kaartinen, Eero Hyvarinen; Urho Väätainen,

This is my very first visit to Estonia. Thank you very much for your kind invitation! I found Tallinn fantastic – really beautiful! I also got to meet with the Estonian Arthroscopy-Maffia. Thank you Mölnlycke for sponsorship!







Pärnu Õlaartoskoopia Kursus



- 09-10.2005 Strand Hotell/Pärnu Haigla
- 120 osalejat: ortopeedid, taastusraviarstid, füsioterapeudid
- 28 seltsi liiget
- II päeval Live operatsioonid
- Väliskülalised - lektorid: dr Harri Heliö, dr Eero Hyvarinen
Mikael Allenius - füsioterapeut
- **ESKO KAARTINEN** esimene seltsi auliige





Arthrex cadaver kursus õlg ja põlv



- 09-10.03. 2006 Tallinn, PERH
- Läti, Leedu, Soome ja Eesti kolleegid
- 10 seltsi liiget



Uued Artroskoopia suunad



- 16-17.03.2006, Tallinn , PERH
- Rahvusvaheline Baltimaade konverents koostöös Karl Storz
- 58 osalejat, 5 Leedust
- 12 seltsi liiget
- Live operatsioonid
 - Prof Vittorio Calvisi – ACL 2 operatsiooni Hamstring, BTB tehnika
 - Esko Kaartinen – hüppeliigese artroskoopia





Jalalabast hüppeliigeseni spordis



15.09.2006, Taagepera loss, Valgamaa

Koostöös Eesti Spordimedit siini Föderatsiooniga

Osavõtjaid: 129: 59 ortopeedi, 55 taastusravi spetsialisti, 15 resident

Külaliesinejad: Sakari Orava, Urho Vaatainen, Esko Kaartinen, Jarmo Ahonen





Ranne ja küünarliiges spordis



- 09-10.08.2007, Viinistu
- Ortopeedid, spordiarstid, taastusravi spetsialistid
- 93 osalejat:
- Külalised : dr Robert Weber, dr. Jan Magnus Bjorkenheim, dr Ilkka Antti Poikka, dr Timo Raatikainen, dr Jarkko Vasenius, dr Esko Kaartinen





ACL “Double Bundle” ja rotaator “Double Row” live operatsioonide kursus



- Tallinn, Magdaleena haigla
- 05-06.06.2008
- Arthrex poolt korraldatud live operatsioonid
- 8 seltsi liiget
- Dr D. Ackermann Saksamaalt

EASTS 1. Suvemiiting 2008

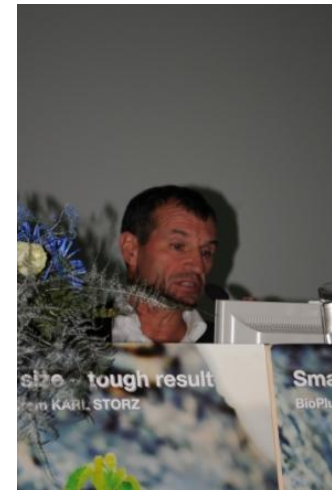
- Vormsi saar 14-16.08.2008
- 18 seltsi liiget kokku 37 inimest
- Üldkogu

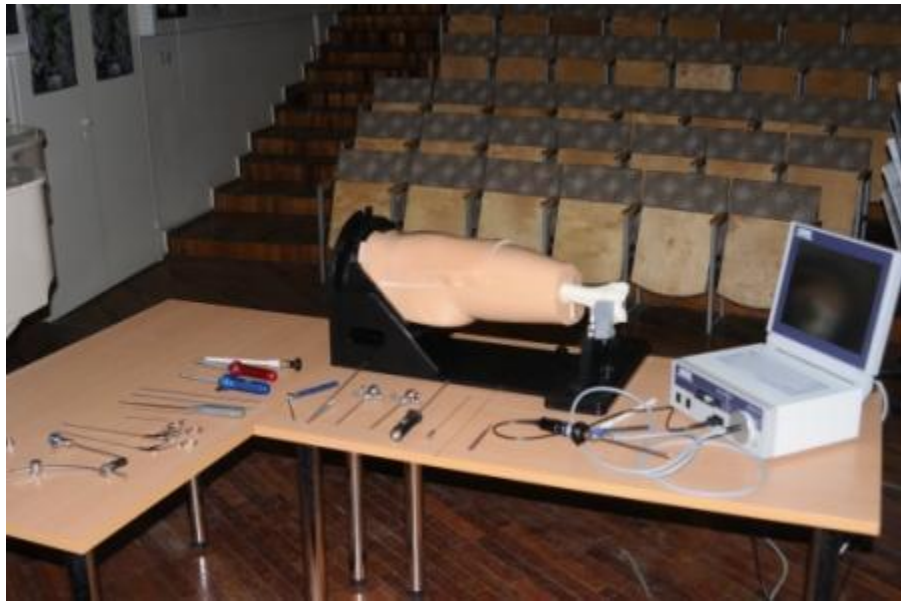


WORKSHOP “ NEW TRENDS IN ARTHROSCOPY II “



- 18-19.09.2008, Tallin
- Koostöös Karl Storz
- 67 osalejat 8 riigist
- Live operatsioonide ja mulaazidel treeningu kursus: ACL revisioon ja Double Bundle; Puusaliigese artroskoopia
- Külalised Prof W Petersen, dr T Zantop, dr. M. Lais Saksamaalt, dr. Esko Kaartinen







Sports Medicine Conference



- 30.10.-02.11.2008 Georg Ots Spa , Kuressaare
- Osalejad: ortopeedid, spordiarstid, füsioterapeudid
- Spordimedit siini Föderatsiooni ja EASTS koostöös
- 9 seltsi liiget
- Välisesineja : dr. Wilson Li, Hong Kong





EASTS seminar Otepää, 14.02.2009

A&B Artroskoopias ja Sporditraumatoloogias



- 13-14.08.2009, Rakvere, Aqva Spa
- 102 osalejat 73 arsti (ortopeedid, taastusraviarstid), 29 operatsiooniõde
- Loengud ja workshopid põlve ja õlaliigesel, sõlmamine
- Operatsiooniõdedele eriloengud ja praktilised töötoad patsiendi katmise, põlve- ja õlaliigese teemal
- Külalised prof Per Renström, dr Esko Kaartinen, dr Eero Hyvarinen, dr Sakari Orava
- Vereplasmaravi esmakordne loeng Eero Hyvarinen



Seltsi uus juhatus

2009 – 2012 Tauno Kalvet, Madis Rahu, Toomas Tein, Mati Merila



Rahvusvaheline Baltimaade Artroskoopia ja Spordimedit siini I konverents (IBASMC)



- 19-21.08.2010, Tartu, Dorpat konverentsikeskus
- Eesti, Läti ja Leedu Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Seltside, Eesti Spordimedit siini Föderatsiooni, Tartu Ülikooli koostöona.
- Konverents oli ametlikuks Euroopa Sporditraumatoloogia, Põlvekirurgia ja Artroskoopia Seltsi (ESSKA) Integratsioonikomitee konverentsiks
- IOC toetus
- 254 osavõtjat 17 riigist üle Euroopa ja lisaks veel Hongkongist.
- ortopeedid-traumatoloogid, spordimedit siini spetsialistid, võistkonnaarstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid ja treenerid.
- Loengud, praktilised töötoad füsioterapeutidele, spordiarstidele

IBASMC

- EASTS auliikmeteks said prof Ejnar Eriksson ja prof Sakari Orava

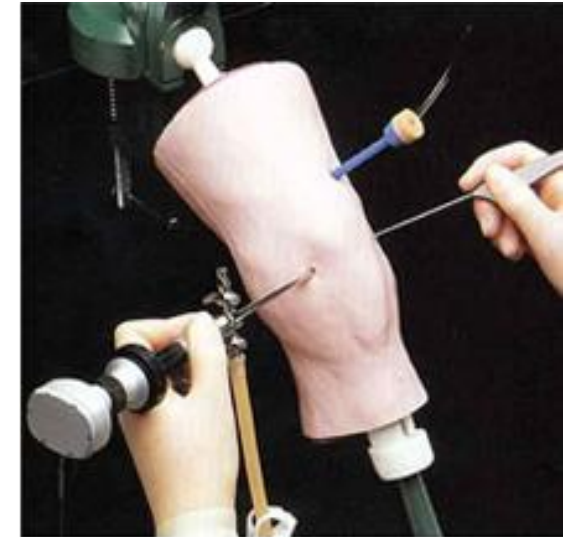


Põlve artroskoopia baaskursus



- 31.03 – 01.04.2011, Tallinn PERH/Nordic Hotell
- Loengud, treeningud mulaazidel, live operatsioonid
- Ortopeedia residentidele : 19
- Väliskülalised Esko Kaartinen, Urho Vaatainen

Esimene mulaazidel korraldatud kursus



EASTS talvekonverents

- 15-16.12.2011
- Trofee jahimaja, Puurmani vald
- Seltsi üldkogu koos loengutega
 - Ortobioloogilised materjalid - Ingrid Suuder, Stryker
 - Postop valuravi kongressi materjalide alusel – Jelena Rappu, MSD
 - Lateraalse meniski resektsioon – dr.Kaidu Meitern, Artrosportkliinik





- EASTS korraldas sporditraumatoloogia sessiooni

MAY 1	HALL: HANSA 1-3		
17.00 - 18.30	SPORTS TRAUMA - OVERUSE INJURIES	Sakari Orava, Madis Rahu	
17.00-17.20	Invited lecture: Conservative treatment of the tendonopathies	Francesco Olivia	Italy
17.20 - 17.40	Invited lecture: Treatment strategies of overuse injuries in lower extremities.	Sakari Orava	Finland
17.40 - 18.00	Invited lecture: Overuse injuries of the Hand	Loris Pegoli	Italy
18.00 - 18.10	Arthroscopy findings after first time traumatic anterior shoulder dislocation	Madis Rahu, Kristo Kask	
18.10 - 18.20	The use of colour-Dopler in the follow-up of patients operated for patellar tendinosis - jumpers knee	Eirik S Salvesen, Ketil J Holen	
18.20 - 18.30	Revisions after anterior cruciate ligaments (ACL) reconstructions. Results from the Norwegian Cruciate Ligament Register (NCLR).	Bogdan Deleanu	

Puusaliigese diagnostika ja artroskoopiline ravi



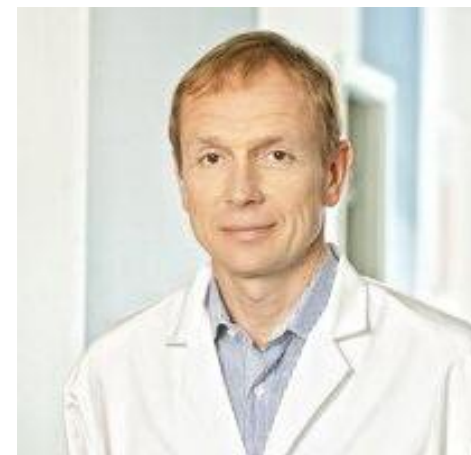
- 26.10.2012 Tallinn, PERH
- Ettekanded ja live kirurgia
- Dr Esko Kaartinen
- 21 ortopeedi





Seltsi uus juhatus

2012 – 2015: Madis Rahu, Tauno Kalvet, Toomas Tein, Mihkel Mardna



HK uued operatsioonid ja kulupõhised hinnad

Uued artroskoopilised operatsioonid

- Puusaliigese artroskoopia ON2205
- Revisioonoperatsioonid liigesstruktuuride terviklikkuse taastamiseks artroskoopilisel ja miniartrotomia meetodil ON2206

Uus nimi vanale: (060211)

Liigesstruktuuride terviklikkuse taastamine artroskoopilisel või miniartrotomia meetodil
ON2204

Vanad:

Artroskoopia ON2201

Artroskoopiline meniski resektsioon või vabakeha eemaldamine ON2202

Artroskoopiline operatsioon (v.a. Meniski resektsioon, vabakeha eemaldamine , puusaliiges)
ON2204

Õlaliigese kursus



- 11- 12.04.2013 Tallinn, PERH
- 11.04 – Õlaliigese artroskoopia kursus:
 - Live operatsioonid ebastabiilsusele dr Jemolajevs, Dr Sula
 - Treeningud mulaazidel
- 12.04 “Kogu tõde õlaliigesest”: Loengud õlaliigese probleemidega kokku puutuvatele arstidele, füsioterapeutidele ja õdedele
- 186 osalejat sh 31 seltsi liiget

Seltsi 10 aastapäeva suvepäevad



- Kihnu, 23-25.08.2013
- 13 seltsi liiget



Sporditrauma konverents



- 09-10.oktoober 2014, Tallinn, Meriton Grand Conference & Spa Hotell
- Teemad: puusaliiges, selg, kubeme piirkond
- Loengud, praktiline koolitus füsioterapeutidele
- Osalejad: ortopeedid, spordiarstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, perearstid, treenerid: kokku ca 200 osalejat
- EASTS koostöös Eesti SpordimeditSiini klatri SportEst ja IOC
- Väliskülalised: Lars Engebretsen, Sakari Orava, Janne Sarimo, Carl Asking, Matthias Kusma

Sakari Orava "Spordivigastused"



EASTS praktiline põlvekursus



- Eivere, 23.04.2015
- Praktiline treening mulaazidel: eesmine ristatiside ja põlvekedra ebastabiilsus
- Väliskülaline: prof Jüri Kartus
- 20 osalejat



Seltsi suvepäevad Hiiumaal 7-9.08.2015



- Kassari puhkekeskus 7- 9.08.2015
- Saarnaki laiu külastus
- 15 seltsi liiget, 2 auliiget: kokku 38 osalejat
- Motivatsiooniloeng Andres Sõbralt
- Loengud dr Sakari Orava ja dr Esko Kaartinen- kuidas nad alustasid ortopeedina
- **Kaidu Meitern esimene eestlasest seltsi auliige**





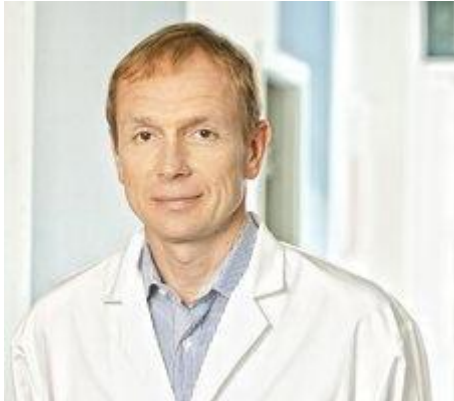
IX International Baltic Sports Medicine Conference (IBSMC)

20 – 23 August, Tartu 2015



Seltsi uus juhatus

2015 – 2018 Mihkel Mardna, Tauno Kalvet, Madis Rahu, Leho Rips



Tendinopaatiate kaasaegne käsitus



- Tallinn 01.04.2016, Swisshotell
- Korraldajad: EASTS ja Liikumistervise Innovatsiooni Klasteri partnerid
- Osalejad: ortopeedid, spordi- ja taastusraviarstid, füsioterapeudid: kokku 233
- Loengud
- Prof. Sakari Orava (EASTS auliige), Prof. Chih-Hwa Chen ja Prof. Jonathan C. Riboh
- **Esmakordselt kasutusel telesild**



Radioloogiste uuringute vastavus artroskoopilisele leiule õla- ja põlveliigese patoloogiate korral



- Pärnu, 10-11.11.2016
- EASTS koostöös radioloogidega



KÜMNEVÕISTLEJA

DOKTOR



KAIDU MEITERN
ÜHE MAAPOISI LUGU



DOKTOR

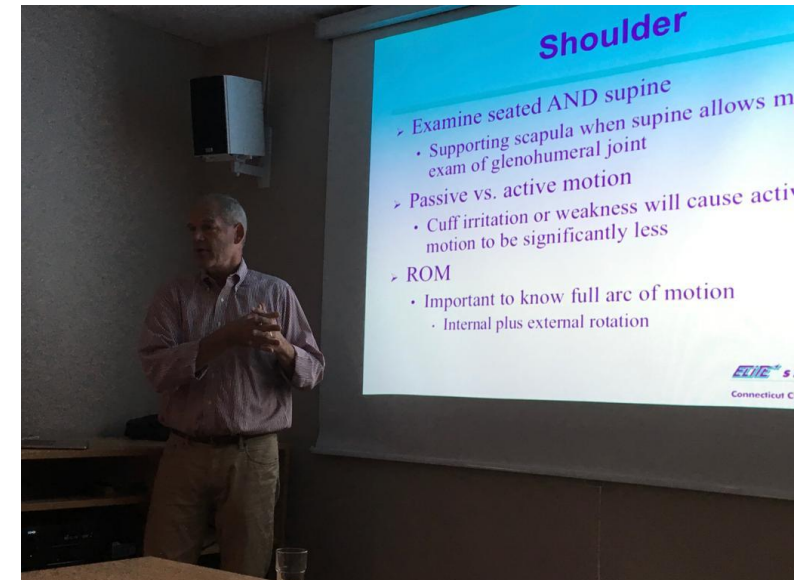
KÜMNEVÕISTLEJA

Seltsi suvepäevad Saaremaal ja Abruhal

- Saaremaa, Abruha 27-29.07.2017
- 18 setsi liiget peredega

“ The Thrower's Arm: Injury back to the field “ – prof Carl W Nissen, University of Connecticut MD, Connecticut Children's Medical Center;

Abruha saare külastus



Symposium and Practical Workshop – „Around the Ankle”



- 2.11.2017, Tallinn, Swisshotel
- Prof Niek van Dijk juhtimisel
- Koostöös Smith&Nephrew
- Praktiline koolitus mulaazidel
- Esmakordne hüppeliigese mulaazkoolitus



Sporditraumatoloogia sessioon

ETOS 7. kongress, Viljandi, 14.11.2018

koostöös ISAKOS

Väliskülalised:

Dr Francois Kelberine, Prof Sakari Orava, dr Henrique Jones

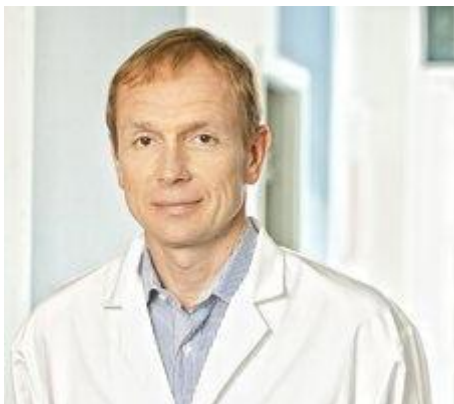
dr Francois M. Kelberine – seltsi auliikmeks





Seltsi uus juhatus

2018 – 2021 Mihkel Mardna, Leho Rips. Reedik Pääsuke, Meelis Sula



Suvepäevad Pranglil

9 – 11.08.2019

18 seltsi liiget peredega

Grillimise koolitus

Keri saare külastus



I Tartu Artroskoopia näidisoperatsioonide päevad: põlv

- 31.10-01.11.2019, Tartu
- Põlv – ACL ja MPFL livekirurgia
- Väliskülalised

Prof Kartus, dr Forssblad Rootsist

dr Sillanpää, dr. Weitz Soomest

Prof Gudas Leedust

Osalejaid 125 : ortopeedid, ortopeedia residendid, füsioterapeudid







Tennisevigastuste käsiraamat

- Kaidu Meitern, detsember 2019



Uus seltsi auliige : Dr Eldur Annus



Suvepäevad Vihula mõisas

- 4.5.09.2021
- 9 seltsi liiget peredega





- Seltsi uus juhatus

2021 – 2024 Leho Rips , Mihkel Mardna, Paul Vahi, Madis Rahu, Kristo Kask



EASTS sessioon: kannakõõluse enamlevinud vigastuste diagnostika ja ravi



- **ETOS 8. kongress**
- 06-08.04.2022 Pühajärve

Seltsi uued auliikmed Toomas Tein, Aalo Eller



II Tartu Artroskoopia näidisoperatsioonide päevad: hüppeliiges

- 01-02.09.2022 Tartu
- Esmakordselt webipõhine ülekanne
- Väliskülalised

Prof Niek van Dijk, Prof Jon Karlsson,
Prof Jüri Kartus, dr Vitautas Kimtys, dr
Juris Bruklis

Osalejaid kohapeal 119: ortopeedid,
ortopeedia residendid, füsioterapeudid

Webi vahendusel 490 külastust



Under the Patronage of
ESSKA

We are helping the Ukrainian people!
From every participant's fee we will donate
10 Euros to the Ukrainian Red Cross.

2nd Tartu Arthroscopic Live Surgery Days Final Programme

Around the ankle with Prof. Niek van Dijk and Prof. Jón Karlsson

Dates:	1.09-2.09.2022
Registration and info:	www.artroskoopia.ee katre.koovit@kliinikum.ee , +372 5331 9224
Venue:	Tartu University Hospital Puusepa 8 Tartu 50406, Estonia www.kliinikum.ee
Conference language:	English
Main topics:	OC lesions in the ankle joint Ankle impingement Ankle instability Talocrural and subtalar arthritis Achilles tendinopathy Achilles insertion pathologies



Seltsi suvepäevad Naissaarel

- 35 osalejat , 15 seltsi liiget
- Aukülaline maestro Tõnu Kaljuste



Seltsi suvepäevad Naissaarel



2023 planeeritud seltsi üritused

KONVERENTS

**Artroskoopilised
liigeseoperatsioonid:
patsiendi käsitus
operatsioonitoas**

28.-29.09.2023, Rakvere



KONVERENTS

**Ortopeedia-radioloogia
konverents.
Spordivigastuse radioloogiline
diagnostika ja ravi alused.**

**16.-18.11.2023,
Rakvere Aqva SPA**



EASTS juhatus läbi aegade

- 2003 - 2005 Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern
- 2005 - 2007 Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern
- 2007 – 2009 Madis Rahu, Aalo Eller, Kaidu Meitern, Hannes Haavel
- 2009 – 2012 Tauno Kalvet, Madis Rahu Toomas Tein, Mati Merila
- 2012 – 2015 Madis Rahu, Tauno Kalvet,, Toomas Tein, Mihkel Mardna
- 2015 – 2018 Mihkel Mardna, Tauno Kalvet, Madis Rahu, Leho Rips
- 2018 – 2021 Mihkel Mardna, Leho Rips, Reedik Pääsuke, Meelis Sula
- 2021 - 2024 Leho Rips, Mihkel Mardna, Madis Rahu, Paul Sander Vahi, Kristo Kask

EASTS esindaja ETOS juhatuses Armin Heiman (kuni 2021), Paul Sander Vahi (alates 2021)

Rahvusvahelised koostööd seltsil



EFOST – EASTS kuulus sinna 2014 kuni 2016

ESSKA – EASTS kui “affiliated society” alates 2017



Tänud toetajatele ja koostööpartneritele

- Itbit Medical : Theodor ja Marika
- Ortolink : Raigo
- AB Technology: Ingrid
- Depuy Mitek: Merili
- Conmed: Riina
- Karl Storz: Kati

Tänu meie tugigrupile

- Abikaasad
- Kaaslased
- Lapsed

